

Curso de Constelaciones Familiares para una Conciencia Sistémica

A través de las constelaciones familiares sistémicas experimentaremos como influye el sistema familiar en nuestra vida cotidiana relacional: familia, pareja, padres, hijos, trabajo, enfermedades...

Dirigido a

- Personas que desean profundizar en sus relaciones personales y laborales*.
- Psicólogos, terapeutas, facilitadores y *coaches* que quieran complementar sus conocimientos sobre las personas.

** Este curso por su incidencia en el ámbito laboral puede ser bonificado a través de las cuotas de la seguridad social (ver sección "Bonificaciones")*

Objetivos

Los dos objetivos fundamentales del curso son:

- **ORDENAR** el sistema familiar de origen para poder disfrutar de una vida más fluida.
- **MEJORAR** las relaciones cotidianas: familia, pareja, trabajo...

Para conseguirlo vamos a

- **EXPERIMENTAR** la pertenencia a nuestro sistema familiar.
- **SENTIR** el apoyo, la fuerza y la energía que nos da nuestro sistema de origen.
- **GESTIONAR** la relación con el trabajo y la familia.
- **CAMBIAR** aquellos hábitos insanos que tienen su origen en el sistema familiar.

Programa

MÓDULO 1: Constelaciones Familiares Sistémicas

Las Constelaciones Familiares brindan a los entornos terapéutico, empresarial y educativo un conjunto de soluciones sistémicas para las problemáticas más diversas.

La constelación es una herramienta que permite restaurar el sistema familiar, laboral,... y nos acerca a situaciones del inconsciente familiar que están influyendo en nuestro sentir, pensar y actuar.

El módulo se compone de

- **Introducción:** ¿Qué es una constelación sistémica? ¿Cómo nos influye?
- **Práctica de Constelación Familiar:** Representación sobre un "posicionamiento familiar" marcado por una situación conflictiva.

(En una constelación se eligen y colocan en el espacio de trabajo representantes de aquellos miembros de la familia que están involucrados en el problema. Se reordenan y se forma una nueva imagen que facilita la comprensión del vínculo entre los individuos del sistema viendo las causas del conflicto y sanándolo).

- **Sesión individual.**

MÓDULO 2: Genograma

El genograma es una representación gráfica de una constelación familiar multigeneracional, que registra información sobre los miembros de una familia y sus relaciones.

¿Qué beneficios nos aporta el genograma?

- Nos libera de las situaciones ocultas del inconsciente familiar que está influyendo en nuestro actuar y sentir.
- Nos ayuda a través del amor a restaurar el vínculo con nosotros mismos y con nuestros seres queridos
- Nos permite comprender el porqué de algunas formas de actuar.

El módulo se compone de

- **Elaboración y exposición del genograma propio:** se darán las bases para su representación gráfica.
- **Práctica de Constelación Familiar** de una situación conflictiva que aparezca en el genograma.
- **Sesión individual.**

MÓDULO 3: Ley de la pertenencia. Inclusión/pérdida

Cada miembro del Sistema participa del mismo. Los miembros excluidos, marginados u olvidados lo distorsionan.

El módulo se compone de

- **Las pérdidas en mi Sistema Familiar.**
- **Práctica de Constelación Familiar** de una situación de pérdida en el sistema.
- **Sesión individual.**

MÓDULO 4: Ley del dar y recibir. Abundancia. El niño interior

El dar y recibir permite equilibrar la energía en el sistema, fluyendo hacia la abundancia.

Los niños están predispuestos por naturaleza al amor y al afecto.

No obstante, el niño debe ser amado antes de que pueda amar.

Aprende a amar cuando se siente amado en el sistema.

El módulo se compone de:

- **El tragar y la abundancia en mi sistema.**
- **El niño interior.**
- **Práctica de Constelación Familiar Sistémica:** el fluir hacia la abundancia.
- **Práctica de Constelación Familiar** con mi niño interior.
- **Sesión individual.**

MÓDULO 5: Ley de prioridad en el orden de llegada. Apoyos. Roles.

Cada uno tenemos un rol en el sistema. El respeto hacia nuestros ancestros nos permite sentir que tenemos a nuestro sistema de origen apoyándonos y sosteniéndonos en el día a día.

El módulo se compone de:

- **Mi lugar en el sistema. Relación con la autoridad.**
- **Práctica de Constelación Familiar:** el apoyo de nuestros padres.
- **Sesión individual.**

IMPORTE del CURSO

El curso se desarrolla a través de sesiones grupales e individuales con un total de 110 horas y un importe de 1.950€.

- ✓ Grupos reducidos de 10 a 15 personas.
- ✓ Pago único (**ahorro** de 170€)
- ✓ En tres pagos (50€ de **ahorro**)
- ✓ Posibilidad de **fraccionar** los pagos.
- ✓ **Bonificación** por formación empresas.
- ✓ Se entregará **certificado** de asistencia al curso

INCLUYE:

- OCHO sesiones grupales en ARA-Terapia :
Viernes de 18,00h.a 21,30h.
Sábados de 10,00h.a 14,00h y de 15,30h.a 19,00h.
- CINCO sesiones individuales a concertar, de 60 a 75 minutos.
- ESTANCIA de fin de semana residencial en julio.(Casa rural)
Incluye alojamiento 2 noches
Pensión completa
Fin de semana de trabajo intensivo constelaciones

RESERVA PLAZA

Entrevista informativa gratuita

250€ importe correspondiente a la reserva de plaza, a descontar del importe total.

Se realizará por riguroso orden de inscripción y previo abono del importe de la reserva.

BONIFICACIONES

Las **empresas** disponen de un crédito para la formación de sus trabajadores, que consiguen gracias a las cuotas que abonan a la seguridad social; todo trabajador asalariado tiene derecho a hacer uso de esas bonificaciones en los cursos que realice.

Los requisitos para acceder a la bonificación son:

- La formación ha de tener una duración mínima de 6 horas.
- Los solicitantes de la bonificación han de estar contratados en el régimen de trabajadores por cuenta ajena (que coticen a la seguridad social), esta bonificación no la pueden solicitar los autónomos.
- El compromiso del trabajador ha de ser el de asistir como mínimo a un 75% de las horas que se den en el curso.

El porcentaje de la bonificación dependerá del tipo de empresa, por eso **ARA-Terapia** está asociada a la CECOT, que facilitará las gestiones con vuestra empresa.

Consúltenos!

FECHAS

Inicio el 11/11/11

11 y 12 de noviembre de 2011

16 y 17 de diciembre de 2011

27 y 28 de enero de 2012

24 y 25 de febrero de 2012

23 y 24 de marzo de 2012

20 y 21 de abril de 2012

18 y 19 de mayo de 2012

8 y 9 de junio de 2012

Estancia: 13, 14 y 15 de julio de 2012

IMPARTIDO POR

Ángela Suarez Vilaró (Psicóloga colegiada núm. 8935)

EuroPsy-Experto en psicoterapia por la EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos).

Psicoterapeuta Humanista. Terapeuta en Integración Psico-emocional, Anatheóresis y Constelaciones Familiares Sistémicas.

INFORMACIÓN y CONTACTO

ARA-Terapia

Tel. 934 879 302 / 653 223 387

c/ Consell de Cent , 322 5º A

www.ara-terapia.com

constelaciones@ara-terapia.com

Facebook: [Ángela ara-terapia Suarez](#)